



# Sarabanda



Scuola di formazione in Danza Movimento Terapia riconosciuta APID con D.D. del 27.01.02 prot. n. 12/02/S

SEMINARIO ONLINE

## **DANZATERAPIA: QUANTE DOSI?**

**Sabato 22 e Domenica 23 Gennaio 10.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30**

### **Sei un terapeuta, insegnante, personale sanitario, lavori nelle professioni d'aiuto?**

Ti riconosci nella sensazione di emergenza e di urgenza continua di ogni giorno? Ti è mai capitato di sentirti esaurito dal lavoro e, a volte, perfino incapace di aiutare gli altri? La tua vita lavorativa è cambiata radicalmente con il Covid e stai cercando delle nuove soluzioni?

A noi, sì, è successo tutto questo!

E' per questo motivo che vogliamo condividere con voi la nostra esperienza e le soluzioni che abbiamo trovato per continuare a lavorare e dare il sostegno necessario a noi stessi!

**2 giorni - 12 ore - 6 docenti e terapeuti - tra teoria e pratica - ONLINE**  
**Sabato 22 e Domenica 23 Gennaio 10.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30**

Registratevi adesso, il numero di partecipanti è limitato. Deciderà l'ordine delle iscrizioni. Per prenotazione e info su costi scrivete a:

[bellinasovalentina@gmail.com](mailto:bellinasovalentina@gmail.com)

Durante il seminario:

1. Imparerai e otterrai subito con esperienze pratiche come ridurre lo stress quotidiano
2. Otterrai nuovi strumenti che potrai applicare nel tuo lavoro
3. Attingerai a una sorgente creativa e potrai ricaricarti anche nei giorni successivi.
4. Sarai più consapevole del tuo ruolo e ben radicata/o anche nel quotidiano
5. Avrai la possibilità di accedere alla Formazione professionalizzante di Danza Movimento Terapia, accreditata APID® (ultimi posti!)

A ogni partecipante (stage completo) si rilascerà un Attestato di partecipazione.



## I nostri docenti:

**ELENA CERRUTO**, DMt APID<sup>®</sup>, Supervisore APID<sup>®</sup>, Consigliere Direttivo APID<sup>®</sup>. Delegate EADMT. Più di 30 anni d'esperienza di danzaterapia, anche con pazienti psicotici, non vedenti, con disturbi del comportamento alimentare, con bambini e adolescenti e altri.

Socia fondatrice e Responsabile Didattica di Sarabanda, Scuola di Formazione DanzaMovimentoTerapia, riconosciuta APID<sup>®</sup>.

Creatrice del Metodo *Danzaterapia Tra Oriente e Occidente*.

(numerose pubblicazioni)

**VALENTINA BELLINASSO**, DMt APID<sup>®</sup>, Docente e Coordinatrice Didattica Sarabanda. 20 anni d'esperienza di danzaterapia con Anziani, Alzheimer, Bambini.

**AGNESE PIACENZA**, DMt APID<sup>®</sup>, insegnante Scuola d'Infanzia.

**STEFANIA SARTORI**, psicologa, psicoterapeuta formata nell'approccio centrato sulla persona e docente IACP

**RITA AGUIAR**, DMt<sup>®</sup> presso Hospital Psiquiatrico de Lisboa (Portogallo) Diplomata Sarabanda, Deputy EADMT.

**MONICA CURIONI**, operatrice Tuina e Shiatsu, insegnante Metodo Feldenkrais<sup>®</sup>, docente Sarabanda.





## Il programma completo:

SABATO:

10.00 - 12.00

10 min di Zazen. È sufficiente sedersi!

**Restiamo a casa.** Restate a casa. L'ossessione della chiusura e l'apertura ai gruppi online. (Casi: I passi nel mondo. Le utenti chiamano. Un adolescente nel suo mandala).

Pratica: DMT a casa. Ritualità quotidiana e spazi proibiti.

Teoria: Ruolo del DMT online.

**ELENA CERRUTO**

12.00 - 13.00

**Educarsi all'infanzia.**

Guardarsi dentro, lavorare con sé per mettersi al servizio degli altri.

**AGNESE PIACENZA**

Pausa

14.30 - 16.00

**Vivere con il COVID. Morire con il Covid.**

In prima persona, con gli utenti in casa di riposo, con i familiari dietro il vetro e con la rigidità delle distanze.

**VALENTINA BELLINASSO**

Con la partecipazione di **Giorgia Galli**, allieva Scuola Sarabanda, educatrice professionale centro DCA Villa Miralago: ***Il mio tirocinio in pandemia***

16.00 - 17.30

Il lavoro personale del "grande terapeuta" nella Medicina Classica Cinese... e non solo!

**MONICA CURIONI**

DOMENICA:

10.00 - 13.00

10 min di Zazen. È sufficiente sedersi! Ricaricarsi a ogni passo.

**Ricaricarsi lavorando. Danzaterapia, uno strumento per sé e per gli altri.**

**Radicamento e solitudine dell'operatore. Tra Cielo e Terra, un atto consapevole.**

Pratica: La Danza che nutre. Training quotidiano dell'operatore tra Danza Contemporanea ed Educazione somatica.

**ELENA CERRUTO**

Pausa



# Sarabanda



Scuola di formazione in DanzaMovimentoTerapia riconosciuta APID con D.D. del 27.01.02 prot. n. 12/02/S

14.30 - 15.30

**La Follia di vivere. 10 anni di Danzaterapia presso Hospital Psiquiatrico de Lisboa (Portogallo)**

Dinamiche personali e congruenza del terapeuta rispetto a sé e all'Istituzione. Lavorare in équipe e possibilità di ricarica personale con il gruppo online.

**RITA AGUIAR**

15.30 - 17.30

**"E se il terapeuta vacilla? Modi di essere efficaci come cura di sé"**

**Dr.ssa STEFANIA SARTORI**

APID®: Associazione Professionale Italiana DanzaMovimentoTerapia®

DMT: DanzaMovimentoTerapia

DMt APID®: DanzaMovimentoTerapeuta APID®

EADMT: European Association DMT

Siti:

[www.danzaterapiasarabanda.it](http://www.danzaterapiasarabanda.it)

[www.danzaterapia-dmt.info](http://www.danzaterapia-dmt.info)