



Sarabanda

Formazione in DanzaMovimentoTerapia riconosciuta APID con D.D. del 27.01.02 prot. n. 12/02/S



Workshop con **Oksana Bielova**
UCRAINA

**FORMAZIONE
PERMANENTE**

sabato 15 novembre ore 15.00/19.00

EMBODIMENT PRACTICE

Movement/posture/balance analysis.

*One more "glasses" we can use to watch movement/thinking patterns
and to help to developing new habits of movement and mind*



Oksana Bielova propone Esperienze di DanzaMovimentoTerapia basate su 25 anni di pratica.
Equilibri e qualità di movimento sono intesi come indicatori del tipo di
pensiero/ modo di essere/ modo di stare.
E come stare in un mondo che stride sotto i conflitti? Le guerre ci sono.

Osserviamo e scopriamo diversi tipi di leadership/conduzioni.

Questo studio e analisi del movimento è un'esperienza professionalizzante
fondamentale per chi lavora con persone che hanno vissuto traumi
o li stanno vivendo quotidianamente.

Direttrice del BioSoft Institute (Ukraine), Dance Movement Psychotherapist, Embodiment Coach, Founder of the Association of Dance Movement Therapists and Embodiment Coaches of Ukraine. Oksana conduce iniziative trauma-informed a sostegno degli psicologi ucraini e delle comunità colpite dalla guerra.

Dal 2021 collabora con *Progetto Sarabanda*, Scuola di formazione DMT riconosciuta dall'APID® in Italia, sviluppando progetti internazionali di DanzaMovimentoTerapia e embodiment per la costruzione della pace e la ripresa.

INFO: elenacerruto@gmail.it

ISCRIZIONI: [https://docs.google.com/forms/d/e/](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJzf2zMKbmInFoKqrzk5eFIw4U8GzSTsxholHqrv4X1USSNg/viewform?usp=header)

[1FAIpQLSdJzf2zMKbmInFoKqrzk5eFIw4U8GzSTsxholHqrv4X1USSNg/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdJzf2zMKbmInFoKqrzk5eFIw4U8GzSTsxholHqrv4X1USSNg/viewform?usp=header)

www.danzaterapiasarabanda.it

Milano

