



Sarabanda

Formazione in Danza Movimento Terapia riconosciuta APID® con D.D. del 27.01.02 prot. n. 12/02/S

Sinfonia corporea

Seminario online con Elisabeth Rochat de la Vallée

Organizzato da Sarabanda, Scuola di formazione riconosciuta APID®

In Francese con traduzione in italiano Elena Cerruto.

Domenica 30 marzo - dalle 9.30 alle 17.00 - Solo in zoom -

Le visioni del corpo nell'antica Cina e nella Medicina Classica Cinese. Le parole per dirlo.

I linguaggi del corpo e le relazioni tra corpo e spirito. Ciò che realmente implica il termine “un corpo di Soffi”¹, qui inteso soprattutto come un luogo di interazioni di Soffi e di continue trasformazioni di tutto ciò che lo costituisce.

Un tema di grande importanza per le/i DMts APID® in quanto i diversi modi di intendere il corpo in Medicina Classica Cinese risuonano in DMT come i diversi modi in cui la/il terapeuta può entrare in relazione con ciò che di volta in volta le/gli utenti rivelano.

xing 形 - ti 體 - shen 身)

Attraverso lo studio dei principali caratteri che designano il corpo (xing 形 - ti 體 - shen 身) e la lettura commentata di brani scelti di filosofia e medicina classica, considereremo il corpo :

- come una forma che si offre a tutti i nostri sensi e ci rivela, attraverso le sue incessanti trasformazioni, l'ordine e il disordine dei Soffi al suo interno
- come un insieme di elementi ben articolati tra loro che formano un'unità perfettamente organizzata
- come luogo in cui si ricevono ed emettono i Soffi.
- come forma sempre in movimento e attraversata da molteplici movimenti
- come espressione delle emozioni e manifestazione dell'io interiore
- come strumento di relazione
- come supporto necessario di una vita particolare
- come corpo che *possiedo* e corpo che *sono*
- come partecipazione terrena all'esistenza di un essere.

¹ Le trasformazioni dei *Soffi*, sono la visione dinamica di un universo in costante trasformazione, l'interazione dei Soffi, yin yang che fa apparire e fa funzionare tutto ciò che esiste.

(Rochat, 2015: *Le centouno nozioni chiave della medicina cinese*).