

## IN LIBRERIA la nuova Edizione di:

### A RITMO DI CUORE

#### *DanzaMovimentoTerapia tra Oriente e Occidente*



La prima versione di questo libro venne pubblicata da Xenia nel 1994. In quei tempi lontani in Italia erano rarissimi i testi dedicati a questo argomento. *A ritmo di cuore* risvegliò in molte persone la motivazione a scegliere un cammino di ricerca che continua tuttora.

Ogni capitolo è stato rivisto e aggiornato, si è lasciato andare ciò che non è più attuale, si sono aggiunti nuovi capitoli dedicati all'integrazione sociale, agli aspetti ecologici.

Si è tenuto conto della situazione pandemica e si racconta delle Danze in tempo di guerra, dei collegamenti in rete con mondi lontani e situazioni dolorose che hanno bisogno di essere danzate.

La Danza cura, la Danza può aiutare a muovere passi consapevoli nel mondo.

Il testo è stato rinnovato come un vecchio vestito il cui tessuto di base, prezioso e carico di storie vissute, mette in risalto nuove esperienze che durano nel tempo.

Ristrutturato come una casa, in cui lo spirito del luogo è rimasto intatto e può rivelare che l'essere umano è un'unità danzante. Danza offerta, portata a chiunque manifesti, o custodisca all'interno, un interesse autentico verso la riscoperta della propria vera natura.

*A ritmo di cuore* esce in una nuova veste e ancora si rivolge a tutte e tutti, non solo a professionisti, perché la natura danzante è prepotente e viva, capace di unire le persone in un grande spirito di pace.

**Illustrazioni di Monica Curioni**  
**Fotografie di Emma Terenzio**

**Edizioni Xenia IBIS**