



# Sarabanda

FORMAZIONE PERMANENTE



## 3-4-5-6 LUGLIO DANZATERAPIA TRA ORIENTE E OCCIDENTE CON ELENA CERRUTO

GAIA TERRA, un centro per la sostenibilità e la creatività, un luogo dove le persone vengono per imparare a vivere in modo più "leggero" sul pianeta Terra.



Una pratica di movimento nel contesto di Gaia Terra apre riflessioni che ci riportano alle origini di quella che possiamo chiamare Danza, Movimento Rigenerativo, un'esperienza pratica, spirituale e concreta di presenza sul pianeta.

Il riferimento al percorso dei 5 Elementi e alla filosofia taoista si riferisce a un modo di pensare basato sull'osservazione dei fenomeni naturali, per comprendere le leggi che governano l'armonia dell'universo, conoscerle non per agire su di esse ma per assumerle come regola di vita e modello di relazione in una società ideale.

## DANZATERAPIA E 5 ELEMENTI

[elenacerruto@gmail.com](mailto:elenacerruto@gmail.com)

[WWW.PROGETTOGAIATERRA.COM](http://WWW.PROGETTOGAIATERRA.COM)